令和8年度　体力づくり講座　日程

R8.4現在

	5月	6月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
盛	5/12(火)	6/2(火)	9/1(火)	10/6(火)	11/10(火)	12/1(火)	1/5(火)	2/2(火)
カメリアホール	多目的ホールAB	多目的ホールAB	多目的ホールAB	多目的ホールAB	多目的ホールAB	多目的ホールAB	多目的ホールAB	多目的ホールAB
大船渡	5/11(月)	6/1(月)	9/7(月)	10/20(火)	11/2(月)	12/7(月)	1/4(月)	2/1(月)
おおふなぽーと （防災観光交流センター）	多目的室1・2	多目的室1・2	多目的室1・2	会議室	多目的室1・2	多目的室1・2	多目的室1・2	多目的室1・2
末崎	5/7(木)	6/4(木)	9/3(木)	10/1(木)	10/29(木)or11/5(木) ※調整中	12/3(木)	1/7(木)	2/4(木)
ふるさとセンター	講堂(体育館)	講堂(体育館)	講堂(体育館)	講堂(体育館)	1F和室	1F和室	1F和室	1F和室
赤崎	5/19(火)	6/9(火)	9/8(火)	10/13(火)	11/17(火)	12/8(火)	1/12(火)	2/9(火)
赤崎地区公民館	多目的ホール	多目的ホール	多目的ホール	多目的ホール	多目的ホール	多目的ホール	多目的ホール	多目的ホール
猪川	5/18(月)	6/8(月)	9/14(月)	10/19(月)	11/9(月)	12/14(月)	1/18(月)	2/8(月)
猪川地区公民館	講堂(体育館)	講堂(体育館)	講堂(体育館)	講堂(体育館)	1F和室	1F和室	1F和室	1F和室
立根	5/14(木)	6/11(木)	9/10(木)	10/8(木)	11/12(木)	12/10(木)	1/14(木)	2/18(木)
立根生活改善センター	講堂(体育室)	講堂(体育室)	講堂(体育室)	講堂(体育室)	和室	和室	和室	和室
日頃市	5/26(火)	6/16(火)	9/15(火)	10/27(火)	11/24(火)	12/15(火)	1/19(火)	2/16(火)
日頃市地区公民館	集会室	集会室	集会室	集会室	集会室	集会室	集会室	集会室
綾里	5/25(月)	6/15(月)	9/28(月)	10/26(月)	11/16(月)	12/21(月)	1/25(月)	2/15(月)
綾姫ホール	多目的ホールA	多目的ホールA	多目的ホールA	多目的ホールA	多目的ホールA	多目的ホールA	多目的ホールA	多目的ホールA
越喜来	5/21(木)	6/23(火)	9/29(火)	10/15(木)	11/19(木)	12/22(火)	1/26(火)	2/25(木)
三陸公民館	第1研修室	第1研修室	第1研修室	第1研修室	第1研修室	第1研修室	第1研修室	第1研修室
吉浜	5/28(木)	6/25(木)	9/24(木)	10/22(木)	11/26(木)	12/24(木)	1/28(木)	2/22(月)
吉浜地区拠点センター	集会室 （1・2・3）	集会室 （1・2・3）	集会室 （1・2・3）	集会室 （1・2・3）	集会室 （1・2・3）	集会室 （1・2・3）	集会室 （1・2・3）	集会室 （1・2・3）